

سفری ٹیکہ جات پر صحت کے مشورے (URDU)

حیثیت: فعال

تاریخ اجرا: 31 مئی 2024

جاری کردہ: ڈاکٹر کلیر لوکر، چیف ہیلتھ آفیسر
جاری کردہ: وکٹورین کمیونٹی اور صحت کے پیشہ ور افراد
اہم پیغامات

اہم پیغامات:

وکٹورین جو بیرون ملک سفر کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں انہیں یقینی بنانا چاہئے کہ ان کے معمول کے ٹیکے موجودہ ہیں۔ اس میں ان بیماریوں کے خلاف ویکسین شامل ہیں جو کہ ان ممالک میں زیادہ عام ہو سکتی ہیں جن میں وہ جا رہے ہیں۔

مسافروں کو سفر سے 6-8 ہفتے پہلے ایک جنرل پریکٹیشنر (جی پی) یا سفر کے صحت کے پیشہ ور سے مشورہ کرنا چاہئے تاکہ یہ طے کیا جا سکے کہ کون سے ٹیکے ضروری ہیں۔ اس میں شامل ہیں جو اپنے دوستوں اور خاندان سے ملنے جا رہے ہیں، یا وہ لوگ جو اپنے پیدائشی ملک جا رہے ہیں۔

بین الاقوامی سفر کے دوران ہونے والے خسرہ کے انفیکشن آسٹریلیا میں خسرہ کے کیسز کا ایک اہم ذریعہ ہیں۔

تمام مسافروں کو یقینی بنانا چاہئے کہ انہوں نے خسرہ کی ویکسین کی دو خوراکیں حاصل کر لی ہیں۔ کوئی بھی بین الاقوامی سفر آپ کو خسرہ لگنے کے خطرے میں ڈال دیتا ہے۔

تیمور لیست پہلے خسرہ سے پاک سمجھا جاتا تھا، تاہم انڈونیشیا کے بڑوسی صوبے مغربی تیمور میں خسرہ کی وبا اب تیمور لیست تک پھیل چکی ہے۔

خسرہ والے ممالک بشمول تیمور لیست جانے والے مسافروں کا خسرہ کے ٹیکے کیلئے جائزہ لیا جانا چاہئے۔

کوئی بھی واپس آنے والا مسافر جو وطن واپسی کے بعد بیماری میں مبتلا ہو (جیسے بخار، نیا دھبہ یا دست) اسے طبی مشورہ حاصل کرنا چاہئے۔

مزید تفصیلات کے لیے، پڑھیں: [Health Advice on Immunisations for Travel](#)

CONTACT US: INFO@AFRIAUSILEAC.ORG

