

Together we can go far

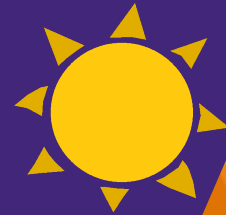


CONSEJOS PARA MANTENERSE SEGURO ESTE VERANO (SPANISH)

*Planifique con anticipación este verano y considere los siguientes consejos para asegurarse de que pueda disfrutar de las festividades de manera segura.

- Planifique su fiesta o reunión familiar al aire libre cuando sea posible
- Hágase la prueba si tiene síntomas o si va a una fiesta o reunión familiar
- Mantenga las casas bien ventiladas con ventanas y puertas abiertas
- Use una máscara de alta calidad, especialmente donde no puede distanciarse físicamente de los demás
- Aíslese durante al menos cinco días y hasta que no tenga síntomas
- Verifique si es elegible para medicamentos COVID
- Adquiere tu próxima dosis de vacuna.
- Protegerse es la mejor manera de protegerte a ti y a la comunidad. Si no contrae COVID, no puede propagar COVID.

Para obtener más información sobre formas de protegerse a sí mismo y a los demás, visite el sitio web de Coronavirus:
<https://www.coronavirus.vic.gov.au/health-advice>



TIPS FOR STAYING SAFE THIS SUMMER

- Plan ahead this summer and consider the following tips to ensure you can enjoy the festivities safely.
- Plan your party or family gathering outside when possible
- Get tested if you have symptoms or you're going to a party or family gathering
- Keep homes well ventilated with windows and doors open
- Wear a high-quality mask, especially where you can't physically distance from others
- Isolate for at least five days and until you have no symptoms
- Check if you are eligible for COVID medicines
- Get your next vaccine dose.
- Protecting yourself is the best way to protect yourself and the community. If you don't get COVID, you can't spread COVID.

For more information on ways to protect yourself and others, visit the Coronavirus website:
<https://www.coronavirus.vic.gov.au/health-advice>

CONTACT US: INFO@AFRIAUSILEAC.ORG



AfriAus iLeac: Inspire Lead Educate
Advocate for Change



[afriAus_ileac](https://www.instagram.com/afriAus_ileac)



[AfriAus iLEAC](https://www.youtube.com/AfriAus_iLEAC)

